



## Ewijcksnieuws september 2023

Het is/was bloedje heet, maar voor de meesten is de zomer (en dus de zomervakantie) voorbij. In deze nieuwsbrief een terugblik op enkele van onze activiteiten en wat mededelingen uit het bestuur. Een nieuwe Even Voorstellen (waar u zich natuurlijk ook zelf voor kunt aanmelden), prikbordberichten en een kleine vooruitblik.

### Een praatje en een taartje

In juni is onze eigen locale burendag en om deze happening kracht bij te zetten, hebben wat activisten bedacht dat 'Heel Van Ewijcksluis Bakt' een prima wedstrijd is om bij de koffie wat lekkers te serveren. Maar liefst 11 taarten en schotels met cakejes of muffins deden mee aan de Proeverij, waarbij André, Mario en Hetty als juryleden optraden. De winnaar werd Sitara, tweede Marga en derde Marianne. Behalve op smaak werd beoordeeld op ondermeer structuur, textuur en creativiteit. Leuk dat zoveel dorpsbewoners spontaan langskwamen bij Marianne aan de Amsteldijk voor een praatje en een taartje.



## Zomer/kermis volleybal

In juli, hadden we het kermis-volleybaltoernooi. Dat werd deze keer gehouden op het veldje bij de manege. Mooi beschut en met geweldige catering (inclusief barbeque) verzorgd door Lydia de Loos van het café De Dijk.

De weersvoorspelling was twijfelachtig, maar het is allemaal goed gekomen in en rond de tent. Met 30 deelnemers (ook van buiten het dorp) hebben we een mooi teamindeling kunnen maken en een leuk poutje uitgezet. Er werd sportief gevolleybald en tussen de partijen door lekker bijgepraat door jong en oud(er).

Hierbij wat foto's om een indruk te geven van de goede sfeer, hopelijk zien we u volgend jaar weer. Werkgroep en Lydia bedankt voor de voorbereiding en het prettige verloop.





## Zonnig dauwtrappen

Ondanks werving via facebook, Oostpoldervereniging en diverse wandelnetwerken hadden we bij de afgelopen editie van het Dauwtrappen slechts 12 deelnemers, maar wel heel sportieve. We gaan stug duur. Al was het alleen al omdat een deelnemer van het eerste uur al meer dan 40 jaar paraat staat. Jaar op jaar zit het weer enorm mee en ook dat is een goede reden om gewoon om 6.00 uur op pad te gaan en te ontdekken hoe de natuur ontwaakt. Zet alvast in je agenda, eerste zondag van september.



## Horeca- en recreatienieuws



### Camping wordt overgedragen

Via een nieuwsbericht in de e-mail zijn leden op de hoogte gesteld van het vertrek van Cock en Yvonne van Camping 't Loze Vissertje. Dit seizoen maken ze af en per 1 december zijn de nieuwe eigenaren Pieter Scheltus en Jacqueline Mulder uit De Haukes. Zij hebben er erg veel zin in. Cock en Yvonne hebben naar eigen zeggen negen seizoenen genoten van de vaste gasten, passanten en van het dorp. Ze

verhuizen naar Harlingen om aldaar nieuwe kansen en/of mogelijkheden op te pakken en te genieten. De nieuwe eigenaren staan er voor open om activiteiten van de Dorpsvereniging voort te zetten.

### Kanoroute

Misschien wat voorbarig, maar in het teken van het weder opbloeien van horeca en recreatie laten we hierbij toch even weten dat een initiatiefnemer met projectervaring onlangs met het bestuur een gesprek voerde over de aanleg van een kanoroute. Als deze er komt, met een aanlegplek voor De Brug, dan betekent dat niet alleen meer aanloop en bekendheid, maar ook dat de omgeving een lichte opknap-/aankleedbeurt kan verwachten. Uiteraard moeten eerst de benodigde fondsen worden verworven.

### Pension

Het laatste bericht is minder leuk. Pension van Ewijksluis aan het Van Ewijkspad wordt toch niet voortgezet door de dochter van Marja, Leonie. Ze heeft een jaar goed gedraaid en als dorpsvereniging zijn we er ook goed ontvangen, maar privéomstandigheden dwingen haar andere keuzes te maken. De zaak en de woning staan nu te koop.

## Even voorstellen: Annemiek Blom



Deze keer ga ik langs bij Annemieke Blom. Ze is afkomstig uit Breezand en woont sinds 1995 met André aan het van Ewijkspad 24, en hebben twee dochters.

Ze kwamen al regelmatig in van Ewijksluis omdat ze er vrienden hadden en toen het perceel aan het van Ewijkspad te koop kwam twijfelden ze geen moment.

Na haar schoolperiode wist Annemieke niet precies wat ze wilde. Ze gaat op de Rabobank in Breezand werken en komt tot de ontdekking dat het bankwezen niet echt iets voor haar is. Inmiddels heeft ze veel interesse gekregen voor het werken in de zorg, met name de alternatieve zorg. Het werd de opleiding Voetreflexologie en 30 jaar geleden is ze al gestart met een praktijk aan huis. Daarnaast is ze een periode doktersassistente geweest. Nu werkt ze gemiddeld

drie dagen per week in haar eigen praktijk **“Heel Natuurlijk”**.

Annemiek is in haar eigen praktijk inmiddels gespecialiseerd in de aanpak van slaapproblemen. Altijd was ze al geïnteresseerd in het fenomeen slapen: wat slapen met je doet, waardoor raakt het verstoord en wat kun je eraan doen? In de covid periode heeft ze zich daarin verder geschoold en dat heeft geresulteerd in het geven van de slaapproblemen naast de voetreflexzonetherapie. Ongeveer 60% van haar klanten worstelen met slaapproblemen.

## **Slaapproblemen**

Mensen met slaapklachten lopen er over het algemeen al lang mee rond. Na een paar nachten slecht slapen ga je niet gelijk hulp zoeken. Als de klachten structureel worden is er uiteindelijk toch een oplossing nodig.

De methode om slaapklachten te verhelpen bestaat uit een vast traject van 3 behandelingen, een intakegesprek, cognitieve gedragstherapie, mindfulness en ademtherapie. Ook Voetreflexologie is onderdeel van het traject. Een goede nacht is de spiegel van de dag, dus kun je door het bespreken en doornemen van de dag vaak al een vinger leggen op de oorzaak van de slapeloosheid. Met alle handvatten die Annemieke je aanreikt kun je zelf aan slag op weg naar beter slapen. Want beter slapen kun je leren!

Middels **Voetreflexologie** worden nog meer klachten aangepakt. Als je het gevoel hebt dat je energie niet goed doorstroomt is Voetreflexologie een effectieve behandeling.

Bijvoorbeeld bij : vermoeidheid, hoofdpijn, buikklachten, rugklachten, hormoonklachten. De oorzaak is meestal een blokkade in het energiesysteem. De blokkades in het lichaam kun je opsporen en behandelen d.m.v. voetreflextherapie.

Je kunt hiermee de organen, zenuwstelsel, spieren, hormoonregulatie en de bloedsomloop stimuleren en behandelen. De voeten zijn de spiegel van het lichaam.

Door het masseren van de voeten ontdek je waar de blokkades in het lichaam zitten en door middel van een paar behandelingen is dit te verhelpen en kunnen de klachten afnemen of verdwijnen. Ook tijdens zwangerschap kan de Voetreflexologie een effectieve ondersteuning zijn, het lichaam ontspant en komt in balans. En kan ingezet worden tegen diverse klachten die voor ongemak zorgen in die periode.

Behalve haar werk in haar praktijk voor natuurgeneeskunde “Heel Natuurlijk” wandelt Annemieke graag, doet ze aan tai chi, yoga, zumba, houdt ze van lezen en theater. Ze is aangesloten bij een beroepsvereniging en hierdoor verplicht bijscholingen te volgen op medisch en vaktechnisch gebied.

Wil je meer over haar praktijk lezen kan dat op haar website [www.annemiekeblom.nl](http://www.annemiekeblom.nl).

Annemieke geeft ook slaapworkshops voor belangstellenden en mensen die de kwaliteit van hun slaap willen verbeteren. Je krijgt hier een uitleg over hoe slapen werkt, tips m.b.t. slapen en toegespitste oefeningen.

De eerst volgende workshop is op 17 november a.s.

Voor meer info hierover kun je contact opnemen met Annemieke (06-23126782)

Marianne Booij



## **Bosmaaier gesignaleerd in het park**

Het is nu overduidelijk dat we in Parc du Noord een selectief maaibeleid toepassen, waarbij de gemeente bepaalde delen laat staan om biodiversiteit intact te houden en te bevorderen. Inmiddels zijn de vorig jaar geplante bomen en struiken goed aangeslagen en aardig gegroeid. Vrijwilligers (Annemarie en Marga) hebben een bosmaaiercertificaat

## Prikbordberichten

Steun ons. Tot 26 september kunt u nog op ons (Dorpsvereniging Van Ewijcksluis) stemmen bij de Rabobank ClubSupport.

### Van bakken naar koken

Na het succes van heel Ewijcksluis bakt, zijn er plannen voor een culinaire wandeltocht door het dorp. Deze keer niet in de tuin gluren, maar in de pannen. We wachten af.

### Open water zwemmen

Het open water zwemmen heeft een vlucht genomen in de coronacrisis. Inmiddels hebben veel mensen buitenzwemmen ontdekt en waar kun je dan beter beginnen dan in Van Ewijcksluis. Je hoeft niet persé het Amstelmeer over te zwemmen zoals hier op de foto, vanaf het strandje van de camping naar de eerste boei/paal is mans genoeg. Als je nu begint, kun je in de winter verder afharderen. Advies nodig of een extra zetje in de rug, laat het ons weten.

### Tuin opruimen

Bomen en of struiken uit de tuin, kun je een tweede leven geven in Parc du Noord. Dus jeuken je handen om je tuin aan te pakken en overweeg je iets weg te doen, neem contact met ons contact op.

gehaald) zorgen dat deze bloeiende windhaag niet onder oprukkend riet en brandnetels verloren gaat.

De vaste planten die vorig jaar op het talud zijn geplant en helaas door ijverige ambtenaren abusievelijk zijn verwijderd, worden vervangen door wilde rozen. Dit heeft Annemarie bij de gemeente gedaan gekregen. Binnenkort doen we weer een oproepje voor een park-werkdag.



---

## Zie ook onze website



[Website](#)

[Facebook](#)